

奥越地域

ウォーキングイベント情報

はぴウォーク2025オータムチャレンジ

ひと月の歩数目標を設定し、歩数計測アプリで歩数を計測。
目標を達成したらはぴコイン進呈! SNS投稿やチーム参加で
プレゼントも当たる!! 今すぐ申し込みを!

専用コールセンター ☎0776-50-7661 (平日9:00~17:00)

対 象 : 福井県内に在住、または通勤・通学している15歳以上の方
(中学生は除く)

時 期 : 9~11月

申込締切 : 実施月の前月末日

参加費 : 無料



詳細はこちらから
ご覧ください→



かつやま健康ポイント事業

普段の1日の平均歩数よりプラス1000歩(プラス10)を目標歩数として設定し、達成出来たら1ポイントを獲得。10月、11月の合計ポイントとボーナスポイント(健診受診や運動講座等への参加)の合計が50ポイントを超えた方に、市内で使えるお得なクーポンを進呈!

対 象 : 勝山市民または勝山市内に勤務する18歳以上の方

時 期 : 10月~11月

申込締切 : 10月31日

参加費 : 無料



詳細はこちらから
ご覧ください→

はぴウォーク対面サポート会

歩数計測アプリの使い方や、ふくアプリの会員登録
方法などをスタッフがサポートします。
お気軽にご参加ください!

日 時 : 9月28日(日) 10:00~16:00

場 所 : ショッピングモールVio センターコート

持ち物 : ご自身のスマートフォン

(ios13.0以降またはAndroid9.0以降のもの)

お得なふくアプリ
をこの機会に!



詳細はこちらから
ご覧ください→

【同時開催】参加無料!
フレイルチェックイベント
時間 : 10時~正午
内容 : 握力・筋力・
滑舌測定等



注意事項

イベント内容の詳細は、記載のQRコードからご確認ください。

発行

奥越地域・職域連携推進協議会

(事務局 : 福井県奥越健康福祉センター)

〒912-0084 大野市天神町1-1 ☎0779-66-2076

案内所