

たべる講座

飲食に関する講座です

① なっちゃんちのたこ焼き
作ってみよう!!



なっちゃんちの外はカリカリ、中はフワフワのたこ焼きを作って、フコ気分を味わいませんか？好きな材料を持参してオリジナルたこ焼きを作ってみよう!!

9/23㊦ 16:00～17:00
10/ 1㊦ 18:00～19:00
10/11㊦ 16:00～17:00

●対 象/小学生だけの参加不可。●定 員/4名
●持ち物/エプロン・パンダダ・好きな具材・300円(材料費) ●講 師/大森奈津江

名物たこ焼き なっちゃんち
☎090-7597-3134 元町1-7-28サンプラザ1階
受付/16:00～19:00 定休日/第1・3火曜日

② わんぱくサンドで
カフェ風ランチを楽しもう



最新のガスグリルを使って、簡単にローストビーフ作り！色鮮やかな具材を入れて、おしゃれなサンドイッチを作りましょう。お料理はお持ち帰りとなります。

10/16㊦ 10:00～12:00
10/21㊦ 10:00～12:00

●対 象/どなたでも(親子参加OK)
●定 員/5名 ●持ち物/エプロン・三角巾・マスク・手をふくタオル・500円(材料費)
●講 師/玉木剛・松浦麻美

吉田屋本店
☎0779-88-0758 芳野町1-5-38
受付/8:00～18:00 定休日/日曜日

③ おうち時間が長い今、
お抹茶で風雅なひと時を



おうち時間が長い今だからこそ、心のリフレッシュは必要!! 静かな空間を楽しみましょう。終了後、お話(語り)を聞いてもらいます。

10/7㊦ 10:00～11:15
10/8㊦ 10:00～11:15

●対 象/どなたでも
●定 員/5名
●持ち物/500円(抹茶・菓子代)
●講 師/土谷啓子

つちカフェ・土谷米穀店
☎0779-88-0678 本町4丁目2-36
受付/10:00～17:00 定休日/日曜・月曜日

④ 簡単なインドカレーの作り方と
インドのお話し(チャイ付)



インド流のカレーの作り方を説明します。ナンの焼き方体験とチャイを飲みながらインドのお話をします。

10/ 3㊦ 15:00～16:30
10/17㊦ 15:00～16:30

●対 象/どなたでも
●定 員/10名
●持ち物/500円(材料費)
●講 師/ウニヤール・ジャグモハーン

インドレストラン スワード 荒土町伊波26-13-1
☎090-2037-4743 (樹家)
受付/9:00～20:00 定休日/なし

つくる講座

つったり、
体験する講座です

⑤ 和っ素敵!
和綴じ帳を作りましょう



3種類の綴じ方で和綴じ帳を作ります。作った和綴じ帳はお持ち帰りできます。

10/ 4㊦ 13:30～15:00
10/21㊦ 13:30～15:00

●会 場/サンプラザ2階広場
●対 象/どなたでも ●定 員/3名
●持ち物/500円(和紙用紙代)
●講 師/辻利律子・山内順子

朝日印刷株式会社
☎0779-87-0027 昭和町3丁目2-63-1
受付/8:00～17:00 定休日/土曜日・日曜日・祝日

⑥ キットでつくれる
ナチュラルリース



初めてでもつくりやすい丸いカタチのナチュラルリース。お店オリジナルのキットを使用して直径20cmのリースをつくります。

10/ 6㊦ 13:00～14:00・18:00～19:00
10/ 9㊦ 10:00～11:00

●対 象/どなたでも ●定 員/6名
●持ち物/1,500円(ドライフラワー)
●講 師/森國富美江 黒田ひかる

3姉妹のお花屋さん ヒロミ
☎0779-88-2228 郡町3丁目309
受付/9:00～18:30 定休日/不定休

⑦ フラワー
アレンジメント教室



簡単なフラワーアレンジメントをつくります。アレンジメントの基本的な事やコツを説明しながらつくっていきます。

10/16㊦ 14:30～15:30

●対 象/15歳～
●定 員/5名
●持ち物/ハサミ
●講 師/黒坂和央

サンフラワー花栄 勝山サンプラザ店
☎0779-87-2226 元町1-7-28勝山サンプラザ1階
受付/9:30～19:30 定休日/第1・3火曜日

⑧ 「かぎ針あみ」手編み講座



①かぎ針編みグラデーションマフラー ②ナチュラルカラーの円座マット

グラデーションカラーの軽くて暖かいストール風マフラー/かんたんオシャレなかぎ針円座マット作り講座です。色・種類をお選びいただけます。

10/ 7㊦ 13:30～15:30
10/13㊦ 13:30～15:30
10/22㊦ 13:30～15:30

●会 場/サンプラザ2F会場 ●対 象/女性
●定 員/10名 ●持ち物/かぎ針など ①1,628円、②3,168円(毛糸代金・編針など) ●講師/山本道子

手芸アミアミ
☎0779-87-2233 元町1-7-28勝山サンプラザ1F
受付/9:30～19:30 定休日/第1・3火曜日

まなぶ講座

知識や知恵をまなぶ
講座です

⑨ ソーチェーン、草刈機
チップソー目立て講座



ヤスリや道具を使い、チェーンソーのチェーンや草刈機のチップソーを目立てするやり方をお教えします。

10/23㊦ 14:00～15:00

●対 象/どなたでも
●定 員/15名
●持ち物/お客様のチェーンソーやチップソー
●講 師/鷺田智恵

株式会社 鷺田商会
☎0779-88-0116 芳野1丁目1-13
受付/9:00～18:00 定休日/日曜・祝日

⑩ 「風呂敷の包み方」と
「慶弔包みの作法」講座



「形に応じた風呂敷の包み方」「慶・弔の金封包みの作法」「内祝の袱紗の使い方」の講習会。また風呂敷の由来について話します。

9/23㊦ 14:00～15:30
10/ 3㊦ 14:00～15:30

●対 象/どなたでも
●定 員/4名
●持ち物/なし
●講 師/塩見千恵

きもの創作 塩見
☎0779-88-0647 元町1丁目11-34
受付/9:00～20:00 定休日/月曜日

⑪ 白川文字学から読み解く
「着物の文様の話」



漢字の成り立ちが解ると、文様に込められた願いや意味が解ります。何気ない慣習の意味が解り、意外な発見が生まれます。

9/19㊦ 14:00～15:30
9/23㊦ 19:00～20:30 (夜間講座)
9/25㊦ 14:00～15:30

●対 象/どなたでも ●定 員/5名
●持ち物/なし ●講 師/塩見 聡

きもの創作 塩見
☎0779-88-0647 元町1丁目11-34
受付/9:00～20:00 定休日/月曜日

⑫ 農薬散布ドローン実演



弊社では本年度400町の農薬散布をドローンで行っており、50名の方に教習を受けていただいています。ドローンを購入したい方、農業をまいてほしい方は、ご連絡下さい。

10/ 9㊦ 10:00～11:30
10/23㊦ 10:00～11:30

●会場/バシオン(滝波町5丁目315)
●対象/どなたでも ●定員/5名 ●持ち物/なし
●講師/鈴木卓、西田和史

合同会社グリーンステージ(ドローン部門)
☎090-2834-5765 滝波町3丁目815
受付/9:00～18:00 定休日/日曜日

⑬ 空家活用セミナー



空家や自宅を民泊利用としてご検討の方はお越し下さい。弊社では、勝山・丸岡で民泊申請、管理の実績があり、そのノウハウを簡単ですが教えさせていただきます。

10/ 9㊦ 13:00～14:30
10/23㊦ 13:00～14:30

●会 場/バシオン(滝波町5丁目315)
●対 象/どなたでも ●定 員/6名
●対象/どなたでも ●定員/5名 ●持ち物/なし
●講 師/笠川康平、西田和史

合同会社グリーンステージ(空家対策部門)
☎0779-64-4175 滝波町3丁目815
受付/9:00～18:00 定休日/日曜日

⑭ 着付けレッスン



お家のタンスに片づけてある着物に一度袖を通してご自身で着用してみましょう。

9/26㊦ 13:00～16:00

●対 象/どなたでも ●定 員/5名
●持ち物/お持ちの着物・襦袢・帯・タオル3～4枚・腰ひも3本・帯枕・あれば帯び・帯あげ
●講師/村井弥生

村井呉服店
☎0779-88-0046 本町2丁目5-3
受付/10:00～20:30 定休日/不定休

⑮ PayPay の使い方教室



PayPayを使用した事がない方、一から教えます! 使った事があっても有効的な使い方を知りたい方等、是非お待ちしております!

10/22㊦ 14:00～16:00
10/24㊦ 9:00～12:00

●対 象/どなたでも
●定 員/20名
●持ち物/スマートフォン
●講 師/PayPay株式会社 北陸営業担当者

Studio Laugh 昭和町1丁目8-33
☎080-9410-5889 (Paypay 担当: 鳥井)
受付/9:00～19:00 ※土日祝日対応不可※

⑯ インテリア +
風水で運氣UP! (アロマ編)



風水インテリアは、今のお住まいを生かして暮らしをより楽しくする方法です。今回はアロマオイルの香りで「氣」をチャージ! 玄関やLDKの写真を見せて下さい!

10/14㊦ 10:00～11:30
10/21㊦ 10:00～11:30

●対 象/どなたでも ●定 員/6名
●持ち物/家の中の写真(スマホでOK) 300円(アロマスプレー作り)
●講 師/丸山優子(風水アドバイザー)

南丸山工務店 郡町3-412
☎0779-88-4733 info@marukou.sumi.co.jp (メールでもOK)
受付/9:00～16:00 定休日/日曜日

⑰ 野良猫について



なぜ野良猫がいるのでしょうか?なぜ野良猫になるのでしょうか?不幸な猫が増えていかないうにできることを考えましょう。

10/6㊦ 18:00～19:30
10/7㊦ 18:00～19:30
10/8㊦ 18:00～19:30

●対 象/どなたでも ●定 員/6名
●持ち物/なし ●講 師/上 朱峰

Cat village (キャットヴィレッジ)
☎0779-87-3415 村岡町浄土寺38-12
受付/12:00～18:00 定休日/月曜・火曜日

⑱ 髪の毛のボリュームアップ&
ヘッドマッサージ



つむじの分け目を目立たなくする方法

9/22㊦ 13:00～15:00
10/ 6㊦ 13:00～15:00

●対 象/女性限定
●定 員/2名
●持ち物/なし
●講 師/廣田小百合

ボンタマキ
☎0779-87-2613 元町1-9-21-3
受付/10:00～17:00 定休日/第2・4日曜日、第1・3月曜日

⑲ 大切なご家族のための
相続手続き ※基本のキ



何から始めたらいいの?そもそも相続人って誰?...突然やってくる相続。これだけは抑えておきたい! 基本的な相続の手続きを分かりやすくお話しします。

10/9㊦ 10:30～11:30

●対 象/どなたでも
●定 員/6名
●持ち物/なし
●講 師/木田みどり(行政書士)

株バシオン
☎080-7226-7020 滝波町5丁目315
受付/9:00～17:00 定休日/なし

⑳ もしもの時、何を大切に
したい? “もしバナ”



TVでも紹介された医師考案の“もしバナゲーム”。あと半年～1年の命と言われたら、あなたは何を大切にしたいですか? 自らの価値観を考え皆で話します。

10/ 2㊦ 10:30～11:30
10/16㊦ 10:30～11:30

●対 象/どなたでも
●定 員/4名
●持ち物/なし
●講 師/前田千聡

株バシオン
☎080-7226-7020 滝波町5丁目315
受付/9:00～17:00 定休日/なし

㉑ 知ってうれしい
マネー講座



話題のふるさと納税制度。やってみたいけどよくわからない方むけに、初心者にもわかりやすくお伝えします。

9/24㊦ 19:00～20:30
10/12㊦ 10:00～11:30

●会 場/勝山商工会議所 ●対 象/どなたでも
●定 員/5名 ●持ち物/ご自身や配偶者の源泉徴収票や住民税決定通知書
●講師/酒井康弘

酒井 康弘(日本FP協会認定AFP資格者)
☎090-1631-3475 本町3-1-3

㉒ 金融機関のお仕事
NISAについて



小・中学生のお子様向けに金融機関の業務内容をご説明します。保護者様には NISA の仕組・活用についてご説明します。

10/ 9㊦ 10:00～11:30

●対 象/小学生～中学生のお子様・保護者様
●定 員/10名
●持ち物/なし
●講 師/市橋知明・清水薫・高野美由樹

福井銀行 勝山支店
☎0779-88-0003 元町1丁目10-40
受付/9:00～17:00 定休日/土曜・日曜日・祝日

けんこう講座

健康に関する講座です

㉓ 猫背改善が若返る理由
“美姿勢”を学ぶ



姿勢が悪いと身体の不調がなぜおこるのか又なぜ繰り返されるのか? 美姿勢は見た目だけでなく内臓機能もUP!! この講座では骨盤調整体験ができます。

9/21㊦ 9:00～10:00
9/30㊦ 9:00～10:00
10/ 5㊦ 9:00～10:00

●対 象/どなたでも ●定 員/2名
●持ち物/タオル
●講 師/小林ゆかり

カイロオフィスCats
☎080-3046-9101 滝波町3丁目212-2
受付/10:00～17:00 定休日/不定休

㉔ 身体の痛いところ、
運動で解決してみませんか?



病院に行っても痛みの原因が分からず、痛み止めと湿布だけ処方される。痛みの解決にならず悩んでいる方いませんか。簡単な運動で痛み解消してみましょう。

9/19㊦ 9:30～10:30
9/25㊦ 19:00～20:00
9/28㊦ 10:30～11:30

●対 象/どなたでも ●定 員/6名
●持ち物/タオル・水分補給できるドリンク
●講 師/椿山舞衣

Studio Laugh 昭和町1丁目8-33
☎080-8997-9759 エクセラビル3F
受付/10:00～20:00 定休日/日曜日

㉕ 体のしくみとすいみん



カイロプラクティックは予防のクリニック。足りないところを補う方法を学ぶ。

9/19㊦ 10:00～12:00・14:00～16:00
9/23㊦ 10:00～12:00・14:00～16:00
10/ 2㊦ 10:00～12:00・14:00～16:00

●対 象/どなたでも ●定 員/2名
●持ち物/タオル・動きやすい服装・2,000円(教材費)
●講 師/杉木みつる

とちぎ整体院
☎0779-88-1037 元町1丁目9-21-8
受付/9:00～17:00 定休日/日曜・祝日

㉖ ♥ミニボールDE
簡単エクササイズ♥



運動初心者でも大丈夫。骨盤のゆがみ、ゆるみからくる女性の悩みをケアするエクササイズ! さあ、カラダを動かそう!

9/18㊦ 13:30～14:00
9/25㊦ 13:30～14:00

●対 象/女性限定
●定 員/6名
●持ち物/水分補給の飲み物・動きやすい服装
●講 師/駒つ希

女性専用30分フィットネスライブステーション勝山サンプラザ店
☎0779-87-0077 元町1-7-28勝山サンプラザ2F
受付/9:30～12:30・14:00～19:30 定休日/日・祝日

㉗ ♪ドリームダンスDE
簡単エクササイズ♪



3世代での参加もOK! 簡単な振り付けで楽しくダンスを踊っちゃおう!

10/2㊦ 10:30～11:00
10/9㊦ 10:30～11:00

●会 場/サンプラザ2階広場 ●対象/どなたでも
●定 員/10名
●持ち物/水分補給の飲み物・動きやすい服装
●講 師/村上美由紀

女性専用30分フィットネスライブステーション勝山サンプラザ店
☎0779-87-0077 元町1-7-28勝山サンプラザ2F
受付/9:30～12:30・14:00～19:30 定休日/日・祝日

㉘ みるみる変わる!
セルフ足裏ケア



自分で足裏をもんでみましょう。血液やリンパ液の流れもよくなり、不眠や冷えも解消! 足先でボカボカにしてリラックスしましょう!

9/18㊦ 10:00～11:30
10/ 2㊦ 10:00～11:30
10/21㊦ 10:00～11:30

●対 象/女性限定 ●定 員/3名
●持ち物/短パン・半スポン 350円(アロマオイルを使用します) ●講 師/安川桃世

予防健康美容サロン ニライカナイ
☎090-8967-1823 昭和町1丁目8-33
受付/10:00～19:30 定休日/日曜日

勝山まちゼミ 特別企画

まちなかブラ散歩

「勝山市ジオパークガイドの会」のスタッフがご案内します

日時 10月23日㊦・24日㊦

午前部 10:00～12:00 参加費: 500円
午後部 13:30～15:30 定 員: 10名

まちなかブラ散歩コース 集合・出発 伊佐キホール 東野東吉織物 中村五市商店 ケイター資料館 ゆめおーれ勝山 ゴール

※事前予約(参加申込)が必要です。予約連絡先(平日のみ8:30～17:30) 勝山商工会議所 ☎88-0463