

6月3日⑨より受付スタート！

お申し込み方法

※各店の受付時間内をお願いします

「まちゼミの申し込みです」とお電話下さい

01

チラシの内容をよく見て講座をお選び下さい。

02

受けたい講座のお店へ直接電話でお申込み下さい。
●「まちゼミ申込みです」とお声をかけて下さい。
●受講内容や持ち物、教材費など詳細も各店へお気軽にお問合わせ下さい。

03

時間、場所をお間違えのないようご参加下さい。

たべる講座

飲食に関する講座です

きれい講座

美容・キレイを追及する講座です

6 誰にでもできる！毎日簡単！若返りリフトアップ！

女性が一番気になるパーツといえば「顔」という方が多いのではないのでしょうか。若返りリフトアップで、になりたいあなたに♡



6/12⑩・6/26⑩・7/3⑩・7/17⑩
13:00～14:30

- 対象／30代以上
- 定員／5名
- 持ち物／なし
- 講師／安川桃世

予防医学系健康美容サロン ニライカナイ
☎0779-87-3223 旭町2-5-31
受付／10:00～19:00 定休日／なし

7 親子でまゆスタイリング

眉は顔の額ぶち。眉ひとつでおしゃれ度UP。自分で自分らしい眉をかけるようにレッスンしましょう。



6/23⑨・7/11⑩ 10:30～

- 対象／女性（1人でもOKです）
- 定員／4名
- 持ち物／なし
- 講師／広田小百合・南保直美

ボン タマキ
☎0779-87-2613 元町1-9-21
受付／10:00～19:00 定休日／第2・4・5日曜日

8 ショールをじょうずにまいてみよう

首にまくことで、体を温め病氣予防にもなり、なにげないシャツでもあっとおろくほどおしゃれに。



6/20⑩・7/4⑩ 10:30～

- 対象／女性
- 定員／4名
- 持ち物／なし
- 講師／玉木和美

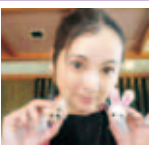
ボン タマキ
☎0779-87-2613 元町1-9-21
受付／10:00～19:00 定休日／第2・4・5日曜日

つくる講座

つくり、体験する講座です

13 羊毛フェルトでマスコット作り

楽空茶のお茶を飲みながら、羊毛フェルトのかわいいマスコットを作りましょう！材料は全てご用意しますです、お気軽にご参加下さい。



6/22⑩・7/4⑩・7/14⑩
14:00～16:00

- 対象／10歳以上
- 定員／4名
- 持ち物／500円（材料費）
- 講師／乾 由果

Peach House (楽空茶)
☎0779-87-3223 旭町2-5-31
受付／10:00～17:00 定休日／日曜日

14 「たのしい手芸講座」—かぎ針編み—簡単に作れる“ネット編み夏Bag”

専用ネットにかぎ針でカラフル手芸糸を編みつけて作る！「簡単」でオシャレなバッグが出来る手芸講座です。初心者さんOK！丁寧に説明します！



6/8⑩・6/16⑩・6/21⑩
14:00～16:00

- 会場／サンプラザ2Fカルチャールーム
- 対象／女性
- 定員／10名
- 持ち物／かぎ針（6号）・筆記用具・ハサミ等・1700円より（材料費）
- 講師／山本道子

アミアミ
☎0779-87-2233 元町1-7-28
受付／9:30～19:30 定休日／第1・3火曜日

15 和つ素敵！「和」の綴じ方 覚えましょう

誰でもできる製本方法「和綴本」の作り方をレクチャーします。作った和綴本はお持ち帰りできます。初心者さんOK！丁寧に説明します！



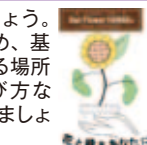
6/27⑩・7/7⑩
14:00～15:30

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／500円（材料費）
- 講師／辻利津子・山内順子

朝日印刷(株)
☎0779-87-0027 昭和町3-2-63-1
受付／8:00～17:00 定休日／土・日・祝祭日

16 暮らしに花とみどりを—くらしの器—

気軽に花を飾ってみましょう。花を長く美しく楽しむため、基本的なお花の扱い方、飾る場所や器に合ったお花の選び方など、くらしに取り入れてみましょう。



6/24⑩ 14:00～15:00

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／ハサミ・器・1000円（材料費）
- 講師／黒坂和央

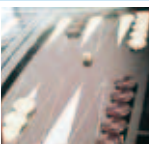
サンフラワー花榮 Sun Flower HANAEE
☎0779-87-2226 元町1-7-28
受付／9:30～19:00 定休日／第1・3火曜日

まなぶ講座

知識や知恵をまなぶ講座です

21 なにそれバックギャモン！？

古代エジプトが発祥のバックギャモン。このボードゲームのスリリングな展開にきつとあなたもハラハラドキドキ。1000年の歴史をもつゲームをあなたも体験してみませんか。



6/14⑩・6/21⑩・6/28⑩
18:00～19:00

- 対象／どなたでも
- 定員／3～4名
- 持ち物／なし
- 講師／大森章史

名物たこ焼き なっちゃんち
☎090-7597-3134 元町1-7-28
受付／15:00～17:00 定休日／第1・3火曜日

22 なるほど、納得『きもの講座』

今回は五正色といわれる「青・赤・黄・白・黒色」に込められる意味と、草木染の意外な役割について話します。またあなたの着物の疑問にもお答えします。



6/24⑩・6/30⑩・7/5⑩
13:30～19:00

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／なし
- 講師／塩見 聡

きもの創作 塩見
☎0779-88-0647 元町1-11-34
受付／9:00～21:00 定休日／月曜日

23 着物の『いろは』から始める着付け体験会

着物の扱い方から基礎的な着付（6/24・30は名古屋帯の帯結び、7/8は浴衣と半巾帯の着付）など着物が身近で楽しくなる体験会です。



6/24⑩・6/30⑩・7/8⑩
10:00～15:00

- 対象／初心者向け（女性）
- 定員／3名
- 持ち物／浴衣着付け希望の方は下着
- 講師／塩見千恵

きもの創作 塩見
☎0779-88-0647 元町1-11-34
受付／9:00～21:00 定休日／月曜日

24 風水インテリアで幸運を手に入れる！

風水をプラスにする「5つの法則」を知る事で運をつかみ幸せになる！！運気の入口「玄関インテリア」についてご紹介致します。



6/30⑩・7/7⑩ 14:00～15:00

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／玄関の写真（タブレット・スマホOK）
- 講師／丸山優子

(有)丸山工務店
☎0779-88-4733 郡町3-412
受付／9:00～16:00 定休日／日曜日

25 知って得するお金の豆知識

長い低金利時代が続く、お金は減る一方。知っていれば得をするポイントを活用して、皆より得しちゃおう！ふるさと納税や保険料節約術など導入からすべて教えます。



6/17⑩ 10:00～12:00
7/9⑩ 13:00～15:00
7/19⑩ 19:00～21:00

- 会場／勝山商工会館
- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／筆記用具
- 講師／酒井康弘

メットライフ生命保険(株)
☎090-1631-3475 本町3-1-3
受付／9:00～21:00 定休日／なし

26 誰でもできる！チェーンソー目立て講座

チェーンソーの切れ味を保つためにはチェーンソーの目立ては欠かせません。メンテナンスを含め、ヤスリを使った目立て方法をお教えます。ご自身愛用のチェーンソーをご持参ください！



7/7⑩ 15:00～16:00

- 対象／どなたでも
- 定員／8名
- 持ち物／チェーンソー（チェーンソーの刃は必ずご持参ください）
- 講師／鷺田智恵

(株)鷺田商会
☎0779-88-0116 芳野町1-1-13
受付／8:30～17:30 定休日／日・祝祭日

27 住まいの快適さってなんだろう

築100年の「ふくいの伝統的民家」が家々で、2部屋だけの断熱リフォームをしました。その部屋でちょっとびり体感しながら、高気密、高断熱住宅の話の後、お茶しながら懇談しましょう。



7/8⑩・7/15⑩・7/22⑩
14:00～15:00 指定日以外も対応可

- 対象／成人の方
- 定員／3名
- 持ち物／なし
- 講師／清水吉雄

コスミックインテリア Y軸
☎0779-88-3955 元町3-5-33
受付／9:00～21:00 定休日／なし

28 大人も楽しい、絵本とおはなし会

6/26～6/30絵本展示。季節の絵本紹介。おはなしの世界を楽しみましょう。



6/26⑩・6/29⑩ 15:00～15:30

- 対象／小学生以上
- 定員／7名
- 持ち物／なし
- 講師／土谷啓子

つちカフェ
☎0779-88-0678 本町4-2-36
受付／10:00～17:00 定休日／日・月曜日

29 ボールで引き締め体操講座♪

骨盤のゆがみ・ゆるみからくる女性ならではの悩みをケアする体操をお教えます！



6/12⑩・6/30⑩・7/14⑩
13:30～14:00

- 対象／女性
- 定員／7名
- 持ち物／動きやすい服装
- 講師／駒なつ希

女性情報30分フィットネスライブセッション勝山サンプラザ店
☎0779-87-0077 元町1-7-28
受付／9:30～12:30、14:00～19:30 定休日／日・祝祭日

30 空家活用セミナー

空き家に関する補助金や、空き家を民泊利用するための条件、申請、どうすれば民泊経営が出来るかお教えます。



7/16⑩・7/18⑩・7/20⑩
19:00～20:30

- 会場／勝山商工会館
- 対象／20歳以上
- 定員／5名
- 持ち物／なし
- 講師／行政書士 西田和史 社会保険労務士 宅地建物取引士 笠川康平

西田和史行政書士事務所
☎090-2834-5765 滝波町3-815
受付／9:00～18:00 定休日／土・日・祝祭日

31 万が一に備える相続セミナー（遺言書について）

遺言状をなぜ書くのか？なぞ聞いた方が良いのか？をお教えます。有効となる遺言書の正しい書き方についても教えます。



7/15⑩・7/17⑩・7/19⑩
15:00～17:00

- 会場／勝山商工会館
- 対象／どなたでも
- 定員／8名
- 講師／行政書士 西田和史 行政書士 木田みどり

西田和史行政書士事務所
☎090-2834-5765 滝波町3-815
受付／9:00～18:00 定休日／土・日・祝祭日

32 セカンドライフと整理収納

片付け術を身につけることで、これまでもより楽で豊かな暮らしが実践できます。やり方を知れば、誰にでもできるお片付け術をお話します。



6/19⑩・6/26⑩・7/3⑩
10:00～11:30

- 対象／仕事、子育てが一段落した世代の方
- 定員／3～4名
- 持ち物／なし
- 講師／北川清久美

北ハグループかたづけハッチくん事業部
☎0120-87-0684 沢町2-11-8
受付／8:00～17:00 定休日／日・祝祭日

けんこう講座

健康に関する講座です

33 骨盤の歪みは健康の不調生き生きとした生活へ

骨盤の大切さ、骨盤の歪みにより体にどのような反応が起こるのか、適切な生活習慣、自分で予防する事により健康へ近づける事。最後に体験施術もあります。



6/23⑩・6/29⑩・7/14⑩
10:00～12:00・14:00～16:00

- 会場／鹿谷公民館
- 対象／どなたでも
- 定員／5～7名
- 持ち物／1000円（教材費）
- 講師／福田竜生

カイロプラクティック骨優館
☎0779-88-0102 鹿谷町本郷17-47甲
受付／9:00～20:00 定休日／日曜日

34 リラクゼーション（くつろぎ）体験

色と香り、そして音を使って日常の緊張を緩やかにリラックスしていきます。今話題のマインドフルネス体験。（※直感でつくろお土産つき）



6/8⑩・6/15⑩ 19:00～20:00
6/9⑩ 13:00～14:00

- 対象／女性（小学生以下の方はご遠慮下さい）
- 定員／3名
- 持ち物／タオルもしくはバスタオル。締め付けのない楽な服装でお越しください
- 講師／深谷里江

クリニカ・デ・ふかや
☎0779-88-0011 元町1-9-45
受付／9:00～19:00 定休日／日曜日（祭日・土曜日は正午まで）

35 血圧測っていきいき長生き

血圧が心配な人、「測りましょう」と言われても上手くできず困っている人、院長が血圧測定の極意をお教えます。マイ血圧計を持って集まれ～！



6/9⑩・6/27⑩ 13:00～14:00
7/6⑩ 19:00～20:00

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／血圧計（なければこちらで用意します）
- 講師／深谷憲一

クリニカ・デ・ふかや
☎0779-88-0011 元町1-9-45
受付／9:00～19:00 定休日／日曜日（祭日・土曜日は正午まで）

36 夏こそ体の中を冷やさない！温灸体験

夏のお部屋の中は冷房もかかっているから実は体の中は冷えているのです。温灸で体の中をあたため、ゆったりほっこりしながら免疫力をアップさせましょう！



6/8⑩・6/13⑩・6/21⑩
15:00～16:00

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／なし
- 講師／田中真知恵

谷屋山内薬行薬局
☎0779-88-0221 沢町2-5-20
受付／9:00～19:00 定休日／不定休

37 歪みによる病気の原因と予防

歪んだ背骨や骨盤はたくさんいるから実は体の中は冷えているのです。カイロプラクティックと総合指導法で、生活環境の改善と理解を。将来、寝たきりにならないために！



6/10⑩・6/23⑩・7/1⑩
13:00～16:00

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／タオル・動きやすい服装・1,000円（教本費）
- 講師／杉木みづる

とちぎ整体院
☎0779-88-1037 元町1-9-21-8
受付／9:00～21:00 定休日／日曜日・祭日