

得する街のゼミナール
参加者募集



第8回

勝山まちゼミ

まちゼミって何?

「得する街のゼミナール」通称「まちゼミ」とは、
あなたのちょっと気になることをまちのお店の人が講師になって、
プロのコツや専門知識を無料で教える少人数制のミニ講座です。

開催
期間

11月9日(土)~12月8日(日)

受付
開始

11月3日(日) 予約受付スタート!

まちゼミのお申込みは
直接各店まで

勝山まちゼミ特別企画



- (1)ERRI (エリィ)
(2)UVレジンとプラバンを
使って暗闇で光る恐竜モ
チーフのキーホルダーやア
クセサリー
作り体験
(3)1,000円



- (1)prunelle (プリュネル)
(2)ドライフラワーやパールを
使って世界にたった一つ
のオリジナルハーバリウ
ムボールペ
ン作り体験
(3)1,000円



- (1)Cafe いとか
(2)消しゴムハンコを使って
オリジナル作品づくり体験
(3)500~1,000円



手づくりって
楽しいね

地元勝山の作家さんたちと一緒に
HAND MADE 体験マルシェ



- (1)出店者ブランド名
(2)ワークショップ内容
(3)体験参加費

日時 令和6年12月8日(日) 10:00~15:00 会場 勝山サンプラザ2F サンてらす広場

※こちらのイベントに関しては、ご予約は必要ありません。当日お気軽にご参加ください。



- (1)コールドール
(2)自然素材を使った
お人形作り体験
(3)500円



- (1)feelly (フィーリー)
(2)デコアクセサリー体験
①ワクワクキーホルダー作り(好きなパーツを
選びデコレーションして作る可愛いキーホ
ルダー)
②キラキラチャーム or ネック
レス作り(クリスタルカットガ
ラスをデコレーションして作
る大人可愛いチャーム)
(3)①・②ともに1作品 1,000円



- (1)lino'oli (リノオリ)
(2)いろんな紐や糸を使って
クリスマス飾りづくり体験
(3)1,000円



たべる講座 飲食に関する講座です

つくる講座 つくったり、体験する講座です

まなぶ講座 知識や知恵をまなぶ講座です

けんこう講座 健康に関する講座です

1 最新のガスコンロで、時短料理を体験しよう

ガスコンロ、実はこんなにキレイになる！
楽しく調理 & 食事の後は簡単にできる魚焼き
グリルのお手入れや、コンロ天板の汚れ落としを
紹介します。



11/27 (水)・12/7 (土) 10:00 ~ 12:00

- 対象/どなたでも ●定員/5名
- 持ち物/エプロン・三角巾・手を拭くタオル・500円(食材費)
- 講師/玉木剛・松浦麻美

吉田屋本店 芳野町1丁目5-38

☎0779-88-0758 受付/8:00~17:00 定休日/日

4 ふんわりかがやく lamp flower



プリザーブドフラワーやアーティフィシャルフラワーを使って、温かく照らしてくれるテーブルランプを作りましょう。親子のご参加大歓迎！

11/20 (水)・11/29 (金) 14:00 ~ 15:00
11/20 (水)・11/29 (金) 18:00 ~ 19:00

- 対象/どなたでも ●定員/10名
- 持ち物/1,500円(教材内容:アーティフィシャルフラワー・プリザーブドフラワーなど)
- 講師/森國富美江・黒田ひかる

3姉妹のお花屋さん ヒロミ 郡町3丁目309

☎0779-88-2228 受付/8:30~18:00 定休日/不定休

5 オリジナル和綴帳を作りましょう

軽くて丈夫な越前和紙を使用して3種類の綴じ方でA5・B5サイズの和綴帳を作ります。来年のカレンダー入り、「勝山しか勝たん山」模様もあります。



11/21 (木)・12/7 (土) 13:30 ~ 15:00

- 対象/どなたでも ●定員/5名
- 持ち物/500円 ●講師/辻利津子

朝日印刷株式会社 昭和町3丁目2-63-1

☎0779-87-0027 受付/8:00~17:00 定休日/土・日・祝

8 誰でもできるチェーンソー目立て講座

目立てやすりやその他道具を使って、チェーンソーの目立てのやり方をお教えます。目立てでチェーンソーの切れ味が復活します。ご自分のチェーンソーをお持ち下さい。



11/30 (土) 13:30 ~ 14:30

- 対象/どなたでも ●定員/15名
- 持ち物/ご自身のチェーンソー
- 講師/鷺田知憲

株式会社鷺田商会 芳野町1-1-13

☎0779-88-0116 受付/9:00~18:00 定休日/日・祝

9 音楽が人々をつなげる力

音楽が持つ人の心をつなげる力をテーマに、ゲームやギターの演奏を通して、楽しく音楽の魅力をお伝えします！



11/30 (土) 10:00 ~ 11:00

- 対象/どなたでも
- 定員/10名
- 講師/木下美優

福井銀行 勝山支店 元町1丁目10-40

☎0779-88-0003 受付/9:00~16:00 定休日/土・日・祝

12 “お太鼓結び”をマスターしよう

帯結びで最も一般的な「お太鼓結び」を、(1)基本の方式と、(2)改良枕を使わずに改良枕方式で結ぶ、二通りのお太鼓結びを学びます。



11/16 (土)・11/21 (木) 10:00 ~ 11:30

- 対象/どなたでも ●定員/3名
- 持ち物/名古屋帯・帯髷・帯揚・帯板・枕・腰紐(2本)
- 講師/塩見千恵

きもの創作 塩見 元町1-11-34

☎0779-88-0647 受付/9:00~20:00 定休日/月

13 着物の“謎と疑問”に答えます

なぜ礼装は黒、喪の色は黒なの？ なぜ振袖は牡丹と桜の模様が多いの？ なぜ紬は晴れ着にならないの？ など着物の謎や、あなたの着物の疑問に答えます。



11/16 (土)・11/17 (日)・11/21 (木) 14:00 ~ 15:30

- 対象/どなたでも
- 定員/5名 ●講師/塩見 聡

きもの創作 塩見 元町1丁目11-34

☎0779-88-0647 受付/9:00~20:00 定休日/月

16 ノープランのバイクフリーク集合

勝山のバイク好き集合！愛車自慢、バイク談義で盛り上がりましょう。外野見学者もどうぞ。爆音の改造車不可。法規を守って参加してください。事故に注意。自己責任で行動。近所に迷惑にならないよう静かに集まりましょう。



11/9 (土)・12/7 (土) 14:00 ~ 16:00

- 会場/クリニカ・デ・ふかや前 駐車場
- 対象/どなたでも ●定員/5名(見学者含まず)
- 持ち物/飲み物(ゴミはお持ち帰り下さい) ●講師/深谷憲一

クリニカ・デ・ふかや 元町1-9-45

☎0779-88-0011 受付/12:00~15:00 定休日/土午後・日・祝

17 Taste of Color

色を香り・音・味など五感を使って体験します。今回は赤色を体験していきます。



11/9 (土)・11/30 (土) 10:00 ~ 11:30
11/15 (金) 18:30 ~ 20:00

- 会場/クリニカ・デ・ふかや4階 ●対象/中学生以上
- 持ち物/動ける衣服でお越しください・飲み水・赤い色の小物があれば
- 定員/3名 ●講師/深谷里江

クリニカ・デ・ふかや 元町1-9-45

☎0779-88-0011 受付/12:00~15:00 定休日/土午後・日・祝

2 今ちょっと話題の なっちゃん焼きを焼いてみませんか

自分だけのオリジナルなっちゃん焼きを5枚作って、食べてなっちゃんとおしゃべりしましょう。(たこ焼き希望の方は予約の時に言ってくださいね)



11/24 日 16:00 ~ 17:00
12/ 6 金 17:30 ~ 18:30

- 対象/どなたでも ●定員/3名
- 持ち物/バンダナ・エプロン・300円(材料費)・具材は持ち込み可能です。好きな具材を持ってきてね。 ●講師/大森奈津江

名物たこ焼き なっちゃんち 元町1-7-28 サンプラザ内

☎090-7597-3134 受付/16:00~19:00 定休日/第1・3☒

3 お風呂で癒やし! アロマのバスボム作り

シュワシュワ弾ける入浴剤、アロマのバスボムを作りませんか? アロマの香りで癒やしタイムを♥



11/9 土・11/29 金・12/1 日
10:00 ~ 11:30

- 対象/どなたでも ●定員/4名 ●持ち物/1,500円(教材内容:アロマ精油、重曹、クエン酸、水、エタノール、クレイ、箱、ラッピング)
- 講師/安川桃世

予防健康美容サロン ニライカナイ 昭和町1丁目8-33 エクセラビル1F

☎090-8967-1823 受付/10:00~20:00 定休日/日

6 ①かんたん手編み「かぎ針編」毛糸1玉で編むイチョウ模様ストール ②かんたん手芸「マクラメ編み」タペストリーハンギング

「かぎ針編」1玉で編むストール & 「マクラメ手芸」おしゃれなインテリア お好きな講座・色が選べます。

11/20 水・11/21 木・11/22 金
13:30 ~ 15:30

詳しくはコチラへ

- 会場/サンプラザ2F 多目的ルーム
- 対象/女性 ●定員/10名
- 持ち物/毛糸代(実費)・①かぎ針
- ②なし ●講師/山本道子



アミアミ 元町1-7-28 勝山サンプラザ1F

☎0779-87-2233 受付/9:30~19:30 定休日/第1・3火

7 今日からできる お金の貯め方と積立て商品

- ①「ライフイベント」と「お金」
- ②お金の寿命を伸ばす
- ③資産形成のポイント
- ④積立ての手法



11/10 日 9:00 ~ 12:30 (午前の部)
13:30 ~ 15:00 (午後の部)

- 対象/どなたでも ●定員/10名
- 講師/北川真由美・久保保子

株式会社北陸銀行 勝山支店 本町2丁目5-11

☎0779-88-1313 受付/9:00~12:30・13:30~16:00 定休日/土・日・祝

10 NISA、iDeCo、 変額保険の取扱説明書

今年の1月からスタートした新 NISA もまもなく1年。まだ資産形成の一步に何も取り組めていない、良く分からないという方向けに資産所得倍増計画ファーストステップ講座を実施いたします。



12/2 月・12/8 日 10:00 ~ 11:30

- 会場/12/2(月)勝山サンプラザ2F 12/8(日)ジオアリーナ
- 対象/18歳以上の所得のある方 ●定員/10名
- 持ち物/300円(当日の配布資料)・筆記用具 ●講師/酒井康弘

みちびきコンサルティング 本町3丁目1-3

☎090-1631-3475 受付/9:00~20:00 定休日/なし

11 着物の着付け

着付け(つらくない着付けのコツ)を教えます。



12/1 日 13:30 ~ 15:30

- 対象/どなたでも ●定員/3~5名
- 持ち物/肌襦袢、タオル4枚ほど、足袋(白い靴下)※可能ならば着物一式
- 講師/村井弥生

村井呉服店 本町2丁目5-3

☎0779-88-0046 受付/10:00~19:00 定休日/不定休

14 ちいさい“秋”を見つけよう

庭のお花でかわいいテーブル花を生けて、あとはおいしいお抹茶とお菓子で楽しいお話を聞きましょう。



11/22 金・11/29 金 10:00 ~ 11:30

- 対象/どなたでも ●定員/4名
- 持ち物/ハサミ 700円
- 講師/土谷啓子

つちカフェ 本町4丁目2-36

☎0779-88-0678 受付/10:00~16:00 定休日/日・月

15 いざという時に役立つ【家族葬セミナー】

家族葬と一般葬の違いは? いざとなったらどうすればいい? お葬式の流れをお伝えします。命に向き合い、どう生きるかを見つめよう。



12/7 土 10:00 ~ 11:30

- 対象/どなたでも ●定員/6名
- 持ち物/ノート
- 講師/前田千聡

家族葬のパシオン 滝波町5丁目315

☎080-7226-7020 受付/9:00~17:00 定休日/なし

18 ミニボールDE 簡単エクササイズ

骨盤のゆがみ、ゆるみからくる女性ならではの悩みをケアする体操講座。



11/21 木 14:00 ~ 14:30

- 対象/女性限定
- 持ち物/動きやすい服装、水分補給の飲み物
- 定員/6名
- 講師/駒なつ希

女性専用30分フィットネス ライブステーション 勝山サンプラザ店 元町1-7-28 勝山サンプラザ2F

☎0779-87-0077 受付/9:30~12:30・14:00~19:30(土曜は18:30) 定休日/日・祝

19 奥越の里山豆知識(入門)

初心者で始められる登山。奥越には山がある!! 里山の魅力を知ってみよう。



11/22 金 14:00 ~ 14:30

- 対象/女性限定(30代~60代)
- 定員/6名
- 講師/澤田育美

女性専用30分フィットネス ライブステーション 勝山サンプラザ店 元町1-7-28 勝山サンプラザ2F

☎0779-87-0077 受付/9:30~12:30・14:00~19:30(土曜は18:30) 定休日/日・祝

20 野向町コミュニティーセンターで ヨガ体験

「姿勢調整ヨガ」を体験。12月から月に2回、野向町コミセンでヨガクラスを始める予定です。広々とした和室でヨガを楽しみませんか。



11/13(水)・11/27(水)
9:30～10:30

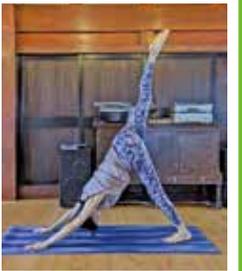
- 会場/野向町コミュニティーセンター ●対象/どなたでも
- 持ち物/ヨガマット(無い場合は大きめのバスタオル)・汗拭きタオル、動きやすい服装 ●定員/10名 ●講師/竹内ゆうこ

古民家ヨガ **スペースブルー** (「ヨガ スペースブルー」で検索)
野向町龍谷42-3

☎090-8536-7671 受付/9:00～21:00 定休日/不定休

21 古民家ヨガ体験(ハーブティー付き)

里山の景色が広がる野向町。「ふくいの伝統的民家」認定の古民家でヨガ体験。45分間のヨガの後、ハーブティーでリラックス。詳しくはHPをご覧ください。



11/17(日)・11/30(土)・12/8(日) 11:30～12:15
12/1(日) 13:30～14:15

- 対象/女性
- 持ち物/飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
- 定員/4名 ●講師/竹内ゆうこ

古民家ヨガ **スペースブルー** (「ヨガ スペースブルー」で検索)
野向町龍谷42-3

☎090-8536-7671 受付/9:00～21:00 定休日/不定休

22 癒しの健康相談& 10分間のヘッドスパ体験

頭痛・腰痛・生理不順、更年期等々のお悩みの方へ。
①姿勢診断→②10分間の癒しタイム「ヘッドスパ体験!!」→③姿勢診断の結果からお悩みの原因が改善されるアドバイスをさせていただきます。



11/13(水)・11/14(木)・11/15(金)
9:00～20:00 ※40分程度 ※随時申込

- 対象/どなたでも ●持ち物/タオル
- 定員/1名 ●講師/小林ゆかり

カイロオフィス **Cats** 滝渡町3丁目212-2

☎080-3046-9101 受付/9:30～17:00 定休日/不定休

23 今ブームのピラティス体験してみませんか?

今、日本でブームを巻き起こしているピラティス! 気になっている方、1度体験してみませんか? 楽しくピラティスやってみましょう😊



12/7(土) 19:00～20:00
12/8(日) 9:00～10:00
12/8(日) 10:30～11:30

- 対象/女性限定 ●持ち物/水分補給の飲み物
- 定員/6名 ●講師/椿山舞衣

Studio Laugh 昭和町1-8-33 エクセラビル3F

☎090-3096-6821 受付/10:00～17:00 定休日/日・土不定期

24 マインドフルネス瞑想講座

今に意識を集中し、過去や未来にさまよう心を留め、後悔や不安などのストレスを軽減する瞑想法です。どなたでも行えますので、ご一緒に座ってみませんか?

Kido
yoga

11/9(土) 19:00～20:00
11/17(日) 14:00～15:00

- 対象/女性限定
- 持ち物/動きやすい服装、水分、タオル(ヨガマットはご用意いたします)
- 定員/4名 ●講師/木戸文恵

きど健康ヨガスタジオ 元町1-4-8

☎090-8261-0148 受付/8:00～20:00 定休日/日

25 オルゴール癒やしのヨガ

毎日を慌ただしく過ごされていませんか。ゆったりとしたヨガであなただけの時間を楽しみましょう。やさしいオルゴールの音色に抱かれ癒やしのひとときを

Kido
yoga

11/10(日) 14:00～15:00
11/16(土) 19:00～20:00

- 対象/女性限定
- 持ち物/水分、タオル、動きやすい服装(ヨガマットはご用意いたします)
- 定員/6名 ●講師/木戸幸枝・木戸文恵

きど健康ヨガスタジオ 元町1-4-8

☎090-8261-0148 受付/8:00～20:00 定休日/日

26 リンパ浮腫セルフマッサージの相談

術後発症するリンパ浮腫に対するケア方法としてスキンケア、セルフマッサージ、圧迫療法、日常生活行動等、相談と体感を行います。



11/11(月)・11/12(火)・11/13(水) 10:00～11:00
(※上記の日程以外でもご相談に乗ります。)

- 対象/どなたでも
- 持ち物/あれば弾性ストッキングorスリーブ
- 定員/1名 ●講師/田中美恵子

ビューティーヘルス とちき 元町1丁目9-22

担当: 田中 ☎090-8096-5662
担当: 榎木 ☎090-5173-3754 受付/10:00～18:00 定休日/不定休

27 体の歪みによる病気の原因

歪みによる病気の予防にマイリハビリを学ぼう!

11/13(水)・11/20(水) 13:00～15:00
12/8(日) 10:00～16:00

(※上記の日程以外でもご相談に乗ります。)

- 対象/どなたでも
- 持ち物/1,000円・フェイスタオル
- 定員/3名
- 講師/榎木みつる

とちき整体院 元町1丁目9-21-8

☎0779-88-1037 受付/9:00～20:00 定休日/日・祝

全27講座 受講料無料

※講座によって材料費がかかるものがあります。
※安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません。

- 事前予約が必要です。ご希望の講座を実施するお店に直接申し込み下さい。
- 詳しくは中面の各講座をご覧ください。
- 材料費は原則として講座当日に会場にて徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。

- お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意下さい。
- お申込みの際に持ち物や注意事項(教材費等)をご確認下さい。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご確認下さい。

感染症予防策

- ・発熱のある方、体調が優れない方はご来場をお控えください
- ・来場時のマスク着用をお願いします

