

たべる講座

飲食に関する講座です

① 自分だけのオリジナルな たこ焼きをつくり、みんなに自慢しよう!

今回はたこ焼きがなっちゃん焼きか、選んでもらいます。なっちゃん焼きとは、ペラペラのお好み焼きをなっちゃん流にアレンジしました。好きな具材を持ってきてもらい、自分だけのなっちゃん焼きにチャレンジ!です。



10/ 6 17:00~18:00・10/10 16:00~17:00
10/19 17:00~18:00

- 対象/どなたでも ●定員/4名
- 持ち物/エプロン・ハンダナ・好きな具材・300円(材料費)
- 講師/大森奈津江

名物たこ焼き なっちゃんち

☎090-7597-3134 元町1-7-28サンプラザ1階
受付/17:00~18:00 定休日/第1・3火曜日

⑥ 住空間を豊かに 折り紙で季節のしつらえ

四季のうつろいに応じた、折り紙飾り例を紹介させていただいた後、秋に相応しい飾りを一緒に折りましょう。



10/1 15:00~19:00
10/18 10:00~11:45

- 対象/13歳以上 ●定員/4名
- 持ち物/A4クリアファイル(作品お持ち帰り用)
- 講師/長岡 渉

(有)北八建設

☎0779-88-0604 沢町2-11-8
受付/9:00~17:00 定休日/日曜日・祝日

⑪ 着物の不思議・疑問に答えます 着物なぞ解き講座

なぜ着物の衿合せは右前という?なぜ喪の色は「黒」?なぜ「松」は目出度い?なぜ着物の袖は長い?など着物の疑問に答えます。



10/ 8 14:00~15:30
10/21 14:00~15:30

- 対象/どなたでも ●定員/5名
- 持ち物/なし
- 講師/塩見 聡

きもの創作 塩見

☎0779-88-0647 元町1丁目11-34
受付/9:00~20:00 定休日/月曜日

⑬ 誰にでも書けるようになる エンディングノート教室

和やかな雰囲気の中で、これからの人生のため、家族や友人への愛もこめて、実際の書き方をお伝えします。(その他終活の相談もできます。)



10/15 10:00~11:30

- 対象/どなたでも ●定員/6名
- 持ち物/500円 ミニエンディングノートなど資料代
- 講師/行政書士まきオフィス 小川真紀

(株)パシオン

☎080-7226-7020 滝波町5丁目315
受付/9:00~17:00 定休日/なし

⑫ 真の健康について 体のことを知る

身体の不調や自然治癒力低下、体型の崩れは骨格を整えることにより改善される場合が多い。健康で長く働きたい方。



10/ 5 14:00~16:00
10/15 14:00~16:00

- 対象/どなたでも ●定員/2名
- 持ち物/タオル・動きやすい服装・1,000円(教材費)
- 講師/榎木みつる

とちぎ整体院

☎0779-88-1037 元町1丁目9-21-8
受付/9:00~17:00 定休日/日曜・祝日

② パエリアとおもてなし 料理を作りましょう

ショールームキッチンでおもてなしにぴったりなパエリアと色鮮やかな一口サイズの簡単なピンチョスを作りましょう!お料理はお持ち帰りとなります。



10/15 10:00~12:00
10/19 10:00~12:00

- 対象/どなたでも(親子参加OK) ●定員/5名
- 持ち物/エプロン・三角巾・マスク・手をふくタオル・500円(材料費) ●講師/玉木剛・松浦麻美

吉田屋本店

☎0779-88-0758 芳野町1-5-38
受付/8:00~18:00 定休日/日曜日

⑦ ずっときれい! ガラスドームの花

ガラスドームの中にプリザーブドフラワー&ドライフラワーをアレンジしていきます。高さ12cm 直径7.5cm



10/15 10:00~11:00
10/18 14:00~15:00
10/18 18:00~19:00

- 対象/どなたでも ●定員/8名 ●持ち物/1,500円(ガラスドーム・プリザーブドフラワー・ドライフラワー) ●講師/森國富美江 黒田ひかる

3姉妹のお花屋さん ヒロミ

☎0779-88-2228 郡町3丁目309
受付/9:00~18:00 定休日/日曜日

⑫ 農薬散布ドローン実演

弊社では本年度400町の農薬散布をドローンで行っており、50名の方に教習を受けていただいております。ドローンを導入したい方、農薬をまいてほしい方は、ご連絡下さい。



10/1 8:00~15:00 10:00~11:30

- 会場/西田和史行政書士事務所に集合
- 対象/どなたでも ●定員/5名 ●持ち物/なし
- 講師/鈴木卓 (NTT.UTC石川エンジニアードローンインストラクター)

合同会社グリーンステージ (西田和史行政書士事務所内)

☎090-2834-5765 滝波町3丁目815
受付/9:00~18:00 定休日/日曜日

⑭ 体と心を豊かに~ 食材選びから資産形成まで

勝山支店の行員が管理栄養士です!コロナに負けない食材の選び方、健康の大切さをお伝えします。物価上昇が続く今、資産形成の大切さと合わせてご説明します。



10/15 10:00~11:00

- 対象/興味のある方ぜひお待ちしております。
- 定員/15名 ●持ち物/なし
- 講師/宮澤佑衣・三上太一

福井銀行 勝山支店

☎0779-88-0003 元町1丁目10-40
受付/9:00~17:00 定休日/土曜・日曜日・祝日

⑮ ミニボールDE 簡単エクササイズ

骨盤のゆがみ、ゆるみからくる女性の悩みをケアするエクササイズ!



10/7 12:00~12:30

- 対象/女性 ●定員/5名
- 持ち物/水分補給の飲み物・動きやすい服装
- 講師/駒なつ希

女性専用30分フィットネスライブステーション勝山サンプラザ店

☎0779-87-0077 元町1-7-28勝山サンプラザ2F
受付/9:30~12:30・14:00~19:30 定休日/日・祝日

③ 暮らしの中で茶の湯を楽しむ

一日のちょっとした時間においしいお菓子とお抹茶でくつろがれてはいかがでしょうか。そんな小さな提案をしたいと思います。



10/7 10:00~11:30
10/8 15:00~16:30

- 対象/どなたでも ●定員/5~6名
- 持ち物/500円(抹茶・菓子代)
- 講師/土谷啓子

つちカフェ

☎0779-88-0678 本町4丁目2-36
受付/11:30~17:00 定休日/日曜・月曜日

⑧ たのしい手編み講座

①棒針編み「マールカラーのスヌード」 ②「かんたん」ネット編みティッシュカバー

マールカラーの軽くて暖かいスヌードマフラー / マス目のネットに毛糸を刺して作るカンタン「ティッシュカバー」です。色・種類が選べます。



10/13 13:30~15:30
10/18 13:30~15:30

- 会場/サンプラザ2F会場 ●対象/女性
- 定員/各日10名 ●持ち物/編針など・毛糸代・材料費のみ実費 ●講師/山本道子

手芸アミ

☎0779-87-2233 元町1-7-28勝山サンプラザ1F
受付/9:30~19:30 定休日/第1・3火曜日

⑬ 空家活用セミナー

空家や自宅の民泊利用をご検討の方はお越し下さい。弊社では、勝山・丸岡で民泊申請、管理の実績があり、そのノウハウを導入したい方、農薬をまいてほしい方は、ご連絡下さい。



10/ 8 13:00~14:30
10/15 13:00~14:30

- 会場/西田和史行政書士事務所
- 対象/どなたでも ●定員/6名 ●持ち物/なし
- 講師/笠川康平・西田和史

合同会社グリーンステージ (西田和史行政書士事務所内)

☎0779-64-4175 滝波町3丁目815
受付/9:00~18:00 定休日/日曜日

⑯ 知って得するマネー講座

円安により家計は苦しくなるばかり。なぜ円安になるのかを知り、円安をうまく利用しての収入UP術をお伝えします。目減りする年金対策にも効果的です。



10/14 19:00~20:00
10/24 10:00~11:00

- 会場/勝山商工会議所 ●対象/どなたでも
- 定員/5名 ●持ち物/持っていれば年金定期便など。
- 講師/酒井 ファイナンシャルプランナー(日本FP協会認定講師)

HITONOWA コンサルティング

☎090-1631-3475 本町3-1-3
受付/9:00~20:00 定休日/不定休

⑳ ヨガで心地よい ひとときを!

忙しい毎日、疲れがたまっていますか?そんな時こそ、ヨガであなたの心と体を癒しましょう。無理なく楽しく!



10/15 19:00~20:00
10/16 10:00~11:00・14:00~15:00

- 対象/女性 ●定員/7名
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物
- 講師/木戸幸枝

きど健康ヨガスタジオ

☎090-8261-0148 元町1丁目4-8
受付/9:00~20:00 定休日/日曜日

つくる講座

つったり、
体験する講座です

まなぶ講座

知識や知恵をまなぶ
講座です

⑭ 着物の着付け (つらくない着付けのコツ)

着付け(つらくない着付けのコツ)



10/30 13:30~15:30

- 対象/どなたでも ●定員/3~5名
- 持ち物/可能ならば着物一式・肌襦袢・タオル4枚 ほど・足袋(白いくつ下)
- 講師/村井弥生

村井呉服店

☎0779-88-0046 本町2丁目5-3
受付/10:00~20:00 定休日/不定休

㉑ インテリア + 風水で運氣UP! (アロマ編)

風水インテリアは、今のお住まいを生かして暮らしをより楽しくする方法です。今回はアロマオイルの香りで「気」をチャージ!



10/20 14:00~15:30
10/27 14:00~15:30

- 対象/どなたでも ●定員/6名
- 持ち物/玄関の写真(スマホでOK) 300円(アロマスプレー作り) ●講師/丸山優子(風水アドバイザー)

(有)丸山工務店

☎0779-88-4733 郡町3-412
受付/9:00~16:00 定休日/日曜日

㉒ ペアでやりあいつつ 肩ほぐし

ご夫婦で、親子で、友人どうして、肩の痛みあいつこをする技を学びませんか?楽になるポイントとコツがあります。簡単にできて、でも気持ちいい!そんなケアを目指します。



10/1 20:00~11:50 10:00~11:30

- 対象/女性 お一人様での参加も可能
- 定員/4名 ●持ち物/なし
- 講師/安川桃世

予防健康美容サロン ニライカナイ

☎090-8967-1823 昭和町1丁目8-33
受付/10:00~19:30 定休日/日曜日

④ 北欧飾り手作り体験講座

自然の植物(麦)などを使って、北欧飾りを作ってみませんか?簡単なものは15分からできます。クリスマス飾りにも。



10/ 6 10:00~11:00
10/17 10:00~11:00

- 対象/どなたでも ●定員/5名
- 持ち物/300円(ドリンク付)
- 講師/宮山文子

cafe いとこ

☎0779-77-2934 旭町2丁目763番
受付/9:30~18:00/水曜日14:00~18:00 定休日/木曜日

㉓ 誰でもできる! ソーチェン目立て講座

道具を用いながら、チェーンソーのソーチェンや草刈機用チップソーの目立ての習得を目指します。その他、新しい充電式機具の体験も併せて行います。



10/29 14:00~15:00

- 対象/どなたでも ●定員/15名
- 持ち物/チェーン又はソーチェン、丸ヤスリ等道具
- 講師/鷺田智恵

株式会社 鷺田商会

☎0779-88-0116 芳野1丁目1-13
受付/8:30~18:00 定休日/日曜・祝日

㉔ 自分で描けるようになる 眉レッスン

眉で貴方の印象アップ。朝、時間をかけないで、さらっと眉が描けるようになります。



10/12 13:00~14:00

- 定員/4名
- 持ち物/なし
- 講師/南保直美・廣田小百合

ボンタマキ

☎0779-87-2613 元町1-9-21-3
受付/10:00~18:00 定休日/第2・4・5日曜日、第1・3月曜日

けんこう講座

健康に関する講座です

㉕ 猫背改善が若返る理由 “美姿勢”を学ぶ

姿勢が悪いと身体の不調がなぜおこるのかやなぜ繰り返されるのか?美姿勢は見た目だけでなく内臓機能もUP!!この講座では骨盤調整体験ができます。



10/3 4:00~5:00 13:00~14:00

- 対象/女性 ●定員/2名
- 持ち物/タオル、水、動きやすい服装
- 講師/小林ゆかり

カイロオフィスCats

☎080-3046-9101 滝波町3丁目212-2
受付/10:00~17:00 定休日/不定休

㉑ 自分の身体を知る ~内からも外からも~

肩こりからの頭痛、腰や足からの神経痛。色々な症状で苦しんでいる現代人。その症状は外の筋肉や骨からののか?栄養不足からののか?一緒に探してみませんか?(所要時間 1時間30分)



10/16 9:00~, 11:00~, 14:00~
10/23 9:00~, 11:00~, 14:00~

- 対象/初めてスタジオに来る方限定とさせていただきます。 ●定員/4名 ●持ち物/汗ふきタオル・水分補給できる飲料 ●講師/椿山舞衣

Studio Laugh

☎080-8997-9759 昭和町1丁目8-33 エクセラビル3F
受付/12:00~18:00 定休日/日曜日・祝日

㉒ 終活・相続の 「まずはこれから」

終活・相続の「まずはこれから」をお話します。その後、個別でのご相談もお受けします。



10/2 10:00~11:30

- 対象/どなたでも
- ※当日は人形供養祭も開催しております。
- 定員/4名 ●講師/木田みどり(行政書士)

(株)パシオン

☎080-7226-7020 滝波町5丁目315
受付/9:00~17:00 定休日/なし

㉓ 体と心を豊かに~ 食材選びから資産形成まで

勝山支店の行員が管理栄養士です!コロナに負けない食材の選び方、健康の大切さをお伝えします。物価上昇が続く今、資産形成の大切さと合わせてご説明します。



10/15 10:00~11:00

- 対象/興味のある方ぜひお待ちしております。
- 定員/15名 ●持ち物/なし
- 講師/宮澤佑衣・三上太一

福井銀行 勝山支店

☎0779-88-0003 元町1丁目10-40
受付/9:00~17:00 定休日/土曜・日曜日・祝日

㉔ ヨガで心地よい ひとときを!

忙しい毎日、疲れがたまっていますか?そんな時こそ、ヨガであなたの心と体を癒しましょう。無理なく楽しく!



10/15 19:00~20:00
10/16 10:00~11:00・14:00~15:00

- 対象/女性 ●定員/7名
- 持ち物/動きやすい服装、飲み物
- 講師/木戸幸枝

きど健康ヨガスタジオ

☎090-8261-0148 元町1丁目4-8
受付/9:00~20:00 定休日/日曜日

㉕ ペアでやりあいつつ 肩ほぐし

ご夫婦で、親子で、友人どうして、肩の痛みあいつこをする技を学びませんか?楽になるポイントとコツがあります。簡単にできて、でも気持ちいい!そんなケアを目指します。



10/1 20:00~11:50 10:00~11:30

- 対象/女性 お一人様での参加も可能
- 定員/4名 ●持ち物/なし
- 講師/安川桃世

予防健康美容サロン ニライカナイ

☎090-8967-1823 昭和町1丁目8-33
受付/10:00~19:30 定休日/日曜日