

5月26日⑩より受付スタート！

「まちゼミの申し込みです」とお電話下さい

お申し込み方法

01
02
03

チラシの内容をよく見て
講座をお選び下さい。

受けたい講座のお店へ直接電話で
お申込み下さい。
●「まちゼミ申し込みです」とお声をかけて下さい。
●受講内容や持ち物、教材費など詳細も各店へ
お気軽にお問合わせ下さい。

時間、場所をお間違えのないよう
ご参加下さい。

⑥ シミを目立たせない メイク術

気になるシミを簡単に目立た
なくするメイク方法。



6/5③ 13:00～16:00

- 対象／女性
- 定員／5名
- 持ち物／なし
- 講師／廣田小百合・南保直美

ボン タマキ
☎0779-87-2613 元町1-9-21-3
受付／10:00～18:30 定休日／第1・3・5月曜日、第2・4日曜日

⑭ カラフルな「ペットボトルホルダー」 ⑮ オシャレな「ネット編みつけバッグ」

カラフルな糸で編むペットボ
ルケースと、大人シク々なかぎ針編
みつけバッグ。お好みのカラー
が選べる！簡単な手編みの講座
です。（どちらかお選び下さい）



6/13③・6/20③・6/22③
14:00～16:00

- 会場／サンプラザ1F広場
- 対象／女
性（初心者OK）
- 定員／10名
- 持ち
物／筆記用具等・540円～2600円（材料
費）
- 講師／山本道子

手芸アミAMI
☎0779-87-2233 元町1-7-28
サンプラザ内
受付／9:30～19:30 定休日／第1・3火曜日

②② これからの賢い お金の置き場所について

選択するライフステージ
によって将来必要なお金
も変わります。今も未来
もハッピーに過ごすため
に資産運用について考え
てみましょう。

6/5③・6/12③・6/19③
9:00～15:00

- 対象／どなたでも
- 定員／なし
- 持ち物／なし
- 講師／笹川きよみ、高木和葉

㈱福井銀行 勝山支店
☎0779-88-0003 元町1-10-40
受付／9:00～15:00 定休日／土・日曜日

③① 親子で楽しむ 絵本とおはなし会

手遊び、わらべうた、絵
本を通して大人も聞いて
楽しい、参加して楽しい
体験をしていただきます。



6/1⑤ 10:00～11:00
6/7⑤ 15:00～16:00

- 対象／小学生以上、1人参加可
- 定員／5名
- 持ち物／なし
- 講師／土谷啓子

つちカフェ
☎0779-88-0678 本町4-2-36
受付／10:00～17:00 定休日／日・月曜日

③② カメラマンの 機材紹介

営業写真館で普段使って
いるカメラ機材の紹介を
いたします。写真に興味
のある方の何かのヒント
になればと思います。



6/21⑤・6/28⑤
16:00～16:40

- 対象／どなたでも
- 定員／3名
- 持ち物／なし
- 講師／西脇吉幸

ニシワキスタジオ(有)
☎0779-87-2636 元町1-9-22
受付／9:00～18:00 定休日／日曜日

たべる 講座

飲食に関する講座です

つくる 講座

つくったり、
体験する講座です

まなぶ 講座

知識や知恵をまなぶ
講座です

猫とのふれあい方

人と動物との共生について紙
芝居で学び、猫ちゃんにふれあ
いながら保護猫について話し
ましょう。猫アレルギーや
万一のひっかかれ傷、服の汚れ
など、ご承諾の上参加下さい。



6/5③・6/6③・6/7③
17:00～19:00

- 対象／どなたでも
- 定員／10名
- 持ち物／なし
- 講師／上 朱峰

Cat village キャットヴィレッジ
☎0779-87-3415 村岡町浄土寺38-12
受付／水・木12:00～20:00、土・日10:00～18:00 定休日／月・火曜日

けんこう 講座

ゲーム感覚で楽しく認知機
能及び筋力・筋肉率を測り
てみませんか。筋力を鍛え
ると脳も活性化します。こ
れからの健康で長生きに備
えましょう。

6/17⑤・6/18⑤・6/19⑤
14:00～15:00

- 対象／どなたでも
- 定員／3名
- 持ち物／動きやすい服装
- 講師／石塚美智子

コトブキ薬局
☎0779-88-3111 元町2-18-32
受付／9:00～18:00 定休日／日曜日

① なっちゃんちのたこ焼き 作ってみませんか？

たこ焼きと一緒に作って食べ
よう。好きな材料を持参して
オリジナルたこ焼きも作れま
す。今回は夕方の時間帯も
有。男性も気軽に参加して
下さい。2回以上参加された方は大判焼きに挑戦も可能。



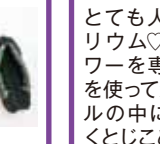
6/5③・6/14⑤ 18:00～19:00
6/22③・7/6⑤ 15:00～16:00

- 対象／小学生だけの参加不可。夜は学生（中学・高校）・
大人の参加のみ
- 定員／4名（親子参加は2人で1組）（大
判焼きは2～3人）
- 持ち物／エプロン・バンダナ・好
きな具材・200円（材料費）
- 講師／大森奈津江・笠松 誠

名物たこ焼き なっちゃんち 元町1-7-28
☎090-7597-3134 サンプラザ内
受付／16:00～19:00 定休日／第1・3火曜日

⑧ 綿ニットで「快適」 布ぞうり作り

綿ニットの生地を使って柔
らかい履き心地の布ぞうり
を作ってみましょう。鼻緒
にはカラフルな綿の生地に
綿を詰めて使います。お好
きな配色をお知らせ下さい。



7/5③・7/6⑤ 13:30～15:30
7/7⑤ 9:30～11:30

- 対象／どなたでも
- 定員／4名
- 持ち物／1000円（材料費）
- 講師／柴崎幾子

㈱啓（ヒロ）
☎0779-88-5506 昭和町3-1-40
受付／10:00～16:00 定休日／土・日曜日

①⑥ 着物から帯まで 15分で着られる着付け体験会

着付けが苦手、帯が結べな
い。そんな方に朗報。誰で
も簡単、コソさつつかめれ
ば15分で着られる着付け
を体験していただきます。



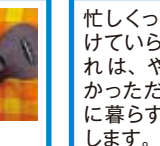
6/8⑤・6/9⑤ 10:00～11:30
6/28⑤ 19:00～20:30

- 対象／どなたでも
- 定員／3名
- 持ち物／なし
- 講師／塩見 聡

きもの創作 塩見
☎0779-88-0647 元町1-11-34
受付／9:00～20:00 定休日／月曜日

②⑤ たのしいウクレレ （初心者向け）

ウクレレをジャカジャカ
弾いて、歌ってみません
か。童謡、歌謡曲、ポッ
プスなど、初心者でも簡
単に弾ける曲を楽しみま
しょう。



6/1⑤・6/8⑤・6/22⑤
10:00～11:00

- 対象／どなたでも
- 定員／3～5名
- 持ち物／ウクレレ・100円（楽譜など）
- 講師／反保 崇

レディースマルヤあるふあ
☎0779-87-0127 昭和町1-1-36
受付／10:00～16:00 定休日／月曜日

③③ 歳を感じるあなたへ 「脳トレ・筋力測定会」

ゲーム感覚で楽しく認知機
能及び筋力・筋肉率を測り
てみませんか。筋力を鍛え
ると脳も活性化します。こ
れからの健康で長生きに備
えましょう。



6/17⑤・6/18⑤・6/19⑤
14:00～15:00

- 対象／どなたでも
- 定員／3名
- 持ち物／動きやすい服装
- 講師／石塚美智子

コトブキ薬局
☎0779-88-3111 元町2-18-32
受付／9:00～18:00 定休日／日曜日

② 塩こうじの 作り方と使い方

塩こうじをその場で作っ
ていただきます。塩、糀、
水を用意します。そして
持って帰っていただき常
温で1日1回かきまぜま
す。1週間ほどしたら冷
蔵庫へ。



6/2⑤ 13:30～14:30

- 対象／どなたでも
- 定員／10名
- 持ち物／400円（糀（3合）、塩、水）・
タオル・エプロン・手袋（ビニール）・ポ
ウル直徑22cm位
- 講師／石畠智子

石畠七商店 糀、味噌醸造元
☎0779-88-0522 沢町1-1-23
受付／13:00～13:30 定休日／不定休

⑨ オシャレで手軽な ハーバリウム作り

とても人気のハーバ
リウム♡ドライフラ
ワーを専用のオイル
を使ってかわいいボト
ルの中にみずみずし
くとじこめるインテリアハーバリウム♡



6/1⑤ 14:00～15:30
6/29⑤ 10:00～11:00、14:00～15:00
7/3⑤ 19:00～20:00

- 会場／勝山サンプラザ1F（6/1）・6/1以外は下記店
舗
- 対象／どなたでも
- 定員／10名
- 持ち物／
紙切りハサミ・1500円（材料費）
- 講師／森國富美江

3姉妹のお花屋さん ヒロミ
☎0779-88-2228 郡町3-309
受付／9:00～19:00 定休日／不定休

①⑦ 我が家の家紋には どんな意味がある？

どこの家にも受け継がれ
る家紋。その家紋に秘め
られる逸話や意味につい
てお話しします。あなたの
ルーツの一端を知ること
が出来るかも知れません。



6/9⑤・6/15⑤ 13:30～15:00
6/21⑤ 19:00～20:30

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／なし
- 講師／塩見 聡

きもの創作 塩見
☎0779-88-0647 元町1-11-34
受付／9:00～20:00 定休日／月曜日

②⑥ 楽々お片付け術

忙しくてなかなか片付
けられない。でもそれ
は、やり方を知らな
かっただけ…かも。快適
に暮らすヒントをお伝え
します。



6/11⑤・6/25⑤・7/1⑤
10:00～11:30

- 対象／どなたでも
- 定員／4名
- 持ち物／なし
- 講師／北川清久美

北ハグループかたづけハツチくん事業部
☎0120-87-0684 沢町2-11-8
受付／8:00～17:00 定休日／日・祝日

③④ リラクゼーション （くつろぎ）体験

色と香り、そして音を使っ
て日常の緊張を緩やかに
リラックスしていきます。
今話題のマインドフルネ
ス体験。（※直感でつく
るお土産つき。）



6/6⑤・6/11⑤・7/4⑤
19:00～20:00

- 対象／女性（小学生以下の方はご遠慮下
さい）
- 定員／3名
- 持ち物／タオルも
しくはバスタオル。締め付けのない楽な服
装でお越しください
- 講師／深谷里江

クリニック・デ・ふかや
☎0779-88-0011 元町1-9-45
受付／9:00～18:00 定休日／日曜日（祝日・土曜日は正午まで）

③ 世界のお茶と スイーツで旅気分

いろいろな国のお茶を飲
み比べ、スイーツを食べ
ながら楽しくおしゃべり
タイムはいかが？



6/8⑤・7/6⑤ 10:30～12:00
6/14⑤・6/28⑤ 19:00～20:30

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／なし
- 講師／田中知香

お茶カフェ 楽空茶（らくうちゃ）
☎0779-87-3223 旭町2-5-31
受付／10:00～17:00 定休日／日曜日

⑩ 毎日つけたくなる！ ハンドメイドジュエリー

キラキラストーンを使っ
て、自分好みのオリジナ
ルネックレスを作ります。
初めての方でも大丈夫。
本格ジュエリーをあなた
の手で作ってみませんか。



6/1⑤ 10:30～11:30
6/22⑤ 14:00～15:00

- 会場／勝山サンプラザ1F（6/1）・勝山
商工会館（6/22）
- 対象／女性
- 定員／4名
- 持ち物／2000円（材料費）
- 講師／杉下美智代

feelly〜フィーリー
☎090-7740-4323 沢町2-3-21
受付／9:00～20:00

⑩⑧ 誰でもできる！ チェーンソー目立て講座

好評第2弾！チェーンソーの切
れ味を保つためにはソーチ
ェンの目立ては欠かせません。
チェーンの仕組みとメンテナ
ンス含め、ヤスリを使った目立
て方法をお教えます！



6/29⑤ 15:00～16:00

- 対象／どなたでも
- 定員／20名
- 持ち物／チェーンソー、チェーンソーの刃
- 講師／鷲田智恵

㈱鷲田商会
☎0779-88-0116 芳野町1-1-13
受付／8:30～18:00 定休日／日・祝日

②⑦ 空家活用セミナー （民泊）

空家や自分の家を民泊利
用したい方はご相談下
さい。現在、賃貸1件、
民泊1件（今年7月開始
予定）実績あります。



6/9⑤ 14:00～15:00

- 対象／どなたでも
- 定員／4名
- 持ち物／筆記用具
- 講師／西田和史（行政書士）、笠川康平（社
会保険労務士・宅地建物取引士）

西田和史行政書士事務所
☎090-2834-5765 滝波町3-815
受付／9:00～17:00 定休日／日曜日

③⑤ 血圧測って いきいき長生き

血圧が心配な人、「測りま
しょう」と言われても上
手くできず困っている人、
院長が血圧測定の極意を
お教えます。マイ血圧
計を持って集まれ〜！



6/18⑤・6/25⑤・7/5⑤
19:00～20:00

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／自分がお持ちの血圧計
- 講師／深谷憲一

クリニック・デ・ふかや
☎0779-88-0011 元町1-9-45
受付／9:00～18:00 定休日／日曜日（祝日・土曜日は正午まで）

④ 勝山産のそば粉ってどんな味？ そばがきを作って食べよう

勝山のそば粉と他産地の
そば粉でそばがきを作っ
て食べ比べてみよう。



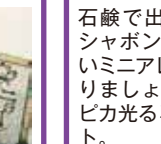
6/5③ 16:00～18:00
7/4③ 19:00～21:00

- 対象／どなたでも
- 定員／6名
- 持ち物／500円（材料費）
- 講師／義野陽子

手打ちそば 八助
☎0779-88-0516 栄町1-1-8
受付／10:00～21:00 定休日／木曜日・水曜日

⑪ 想像以上の好影響♡ 脳活アロマでせっけん&バスソルト作り

自分だけの特別なせっけ
ん、バスソルトを作ります。
香りの効果で、癒し
やリフレッシュを感じる
バスタイムにしてみま
せんか？



6/1⑤・6/6③・6/20③・7/5③
10:30～12:00

- 会場／勝山サンプラザ1F（6/1）・6/1
以外は下記店舗
- 対象／女性
- 定員／4名
- 持ち物／500円（材料費）
- 講師／安川桃世

ニライカナイ
☎0779-87-3223 旭町2-5-31
受付／10:00～19:30 定休日／なし

⑩⑨ ミニボールDE 簡単エクササイズ♡

骨盤のゆがみ・ゆるみか
らくる女性ならではの悩
みをケアする体操をお教
えます！



6/19③・6/22③
14:00～14:30

- 対象／女性
- 定員／6名
- 持ち物／動きやすい服装、
水分補給の飲み物
- 講師／駒なつ希

女性専用30分フィットネスライブセッション勝山サンプラザ店
☎0779-87-0077 元町1-7-28サンプラザ内
受付／9:30～12:30、14:00～19:30 定休日／日・祝日

②⑧ 越前和紙でエンディング ノート・遺言書セミナー

美しい和紙に「生き方」
「家族への想い」を綴りた
いせんか。民法改正で注
目の自筆遺言書も、簡単
なものならセミナー内で作
っていただけます。



6/10⑤ 14:00～15:00

- 会場／勝山市市民交流センター第2会議室
- 対象／15歳以上
- 定員／10名
- 持ち物／1000円（資料・用紙代）
- 講師／小川真紀（行政書士まきオフィス）

西田和史行政書士事務所
☎050-5317-1134 滝波町3-815
受付／9:00～17:00 定休日／日曜日

③⑥ 体のバランス・ 歪みのたいせつさ

歪んだ背骨はたくさんの
病気の原因になります。
生活改善の指導法と実
践。



6/12③・6/22③・6/30③ 14:00～16:00
6/30③ 10:00～12:00

- 対象／どなたでも
- 定員／5名
- 持ち物／タオル・動きやすい服装・
1,000円（教本費）
- 講師／柿木みつる

とちき整体院
☎0779-88-1037 元町1-9-21-8
受付／9:00～20:00 定休日／日曜日・祝日

きれいな 講座

美容・キレイを
追及する講座です

⑫ LEDで光る シャボンフラワーアレンジメント

石鹸で出来ているお花、
シャボンフラワーで可愛
いミニアレンジメントを
作しましょう。LEDでピ
カ光るミニアレンジメ
ント。



6/8⑤ 14:00～15:00

- 対象／小学生以下は保護者同伴
- 定員／5名
- 持ち物／1500円（シャボンフラワー・
LEDライト・花器小）・ハサミ
- 講師／黒坂和央

サンフラワー花栄 Sun Flower HANAEE
☎0779-87-2226 元町1-7-28サンプラザ内
受付／9:30～19:30 定休日／第1・3火曜日

②⑩ ゆかた着付け レッスン